

Visa omtanke!

12/11 gick Folkhälsomyndigheten ut med förstärkta rekommendationer i vårt län. Folkhälsomyndigheten har inte uppmanat vår typ av verksamhet att stänga och med anledning av det kommer vi att ha öppet som vanligt men hänvisar samtidigt till det personliga ansvaret att följa gällande rekommendationer. Vi vill fortsätta att inspirera och uppmuntrar till att hålla en aktiv sund livsstil som är positivt för folkhälsan samtidigt som vi måste vara omtänksamma mot varandra. Vi vill att FORM ska vara en säker och trygg plats för både medlemmar och personal. Det är nu av yttersta vikt att alla tar sitt ansvar för att minska smittspridningen. Om du väljer att besöka oss vill vi betona vikten av att:

- Stanna hemma om du har minsta symtom

- Tvätta händerna och alla redskap du nyttjar
- Använd utplacerad handsprit
- Ta gärna med egenhandduk och yoga matta.

- Håll minst 1,5 meters avstånd

- Byt om och duscha hemma
- Undvik att sitta i grupp i loungen

Vi har sedan i mars jobbat med de rekommenderade restriktionerna dvs vi håller noggrann kontroll över hur många som vistas i lokalerna, vi har stängt av maskiner för att skapa avstånd, halverat antal deltagare på klasser och tagit bort vissa typer av klasser, stängt av bastu och uppmanar till att inte använda omklädningsrummen. Våra lokaler har en forcerad ventilation och är stora och luftiga och vi ber dig om du har möjlighet att träna på tider med lägre beläggning vilket är 05-09, 13-16, 19-23. Vi kan varmt rekommendera Form 24 som är öppet dygnet runt med låg beläggning.

Vi jobbar hela tiden för att göra det bästa av förutsättningarna och hoppas att du under denna tuffa tid har förståelse för att delar av vårt utbud kan bli drabbade då vi sätter hälsa och säkerhet först.

Om Folkhälsomyndigheten skulle komma med nya riktlinjer för vår bransch kommer vi självklart att följa dessa. Har du några vidare frågor är du varmt välkommen att maila info@formgotland.se eller ringa receptionen på 0498-652240.

Var rädd om dig & var rädda om varandra.